



10月 こんだてひょう



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

			1	2	3
			肉じゃが 人参しりしり 煮こんぶ なすのみそ汁 果物 バームクーヘン カルピス 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	とりたまチキン キャベツ炒め 玉ねぎのスープ 果物 ワッフル 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	オートム フェスティバル
5	6	7	8	9 ランチの日	10
三色丼 チーズ やさいスープ 果物 イギリストースト 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	焼肉 すき昆布炒め 大根と油揚げのみそ汁 果物 クリームクロワッサン 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:おかかごはん	お豆腐ハンバーグ トマト マカロニサラダ わかめのみそ汁 果物 マシュマロサンド 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	クリームシチュー ミートスパゲティ 千草和え 果物 プチケーキ 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん	竜田揚げ ブロッコリーごまあえ ツナサラダ いろいろごはん やさいジュース 果物 カミカミおやつ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	天ぶらうどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん
12	13	14	15	16	17
スポーツ の日	チキンカレー ゆで卵 コーンサラダ 果物 ビスケット ヤクルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	あんかけラーメン 切り干し大根煮 ほうれん草なめたけあえ 果物 ホットケーキ 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:うどん	酢鶏 春雨中華サラダ 水菜のスープ 果物 あんぱん 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん	マーボー豆腐丼 もやし炒め サラスパサラダ 果物 ドーナツ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	鶏肉うどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん
19	20	21 誕生会	22	23 収穫感謝・やさいも会	24
赤魚から揚げ かぼちゃのサラダ キャベツのみそ汁 果物 クッキー ヨーグルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	鶏肉のトマト煮 春雨サラダ 大根と人参のみそ汁 果物 ダブルサンド 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん	サバのカレー風味焼き バターコーン ハムサラダ もやしのみそ汁 果物 ミニデコケーキ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	わかめラーメン 小松菜とレンコン炒め もやしのナムル 果物 クリームパン 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:うどん	厚焼玉子 ひじき炒め 豚汁 果物 焼きいも 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	親子丼 チーズ トマト 果物 おかし ヤクルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん
26	27	28	29	30	31
ポークカレー 福神漬け 煮こんぶ もやしのサラダ 果物 カスタードケーキ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	鶏ささみのパン粉焼き ポテトサラダ ブロッコリー炒め 舞茸スープ 果物 おにぎり お茶 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん	筑前煮 かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁 果物 リンゴのケーキ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	ごまつね焼き ジャーマンポテト 切り干し大根のみそ汁 果物 カステラ 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん	お好み焼き風卵焼き ポークビーンズ さつま芋煮 白菜のみそ汁 果物 アメリカンドック 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:わかめごはん	山菜うどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん



- ※ 9日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ご飯はいりませんが箸を持たせてください。
- ※ 今月のご当地メニューは「竜田揚げ」「いろいろごはん」(奈良県)です。
- ※ 23日は「おにぎりDay」です。3・4・5歳児さんはおにぎりを持ってきてください。
- ※ 午前中のおやつは0・1・2歳児さんのみです。
- ※ 献立は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。