



9月 こんだてひょう



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

	1 三色丼 チーズ 大根と人参のみそ汁 果物	2 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト 水菜のスープ 果物	3 豚肉のしょうが焼き キャベツ炒め 舞茸のみそ汁 果物	4 しおラーメン ツナサラダ ポークビーンズ 果物	5 ハヤシライス チーズ トマト 果物
	ミニアメリカンドック 牛乳	サラダせんべい バニラアイス	うどんぴっぴ 牛乳	お麩ラスク 牛乳	おかし 牛乳
	午前のおやつ:乳酸ドリンク	午前のおやつ:牛乳	午前のおやつ:牛乳	午前のおやつ:牛乳	午前のおやつ:牛乳
	未満児主食:ごはん	未満児主食:ごはん	未満児主食:ごはん	未満児主食:うどん	未満児主食:ごはん
7 さばの塩焼き ブロッコリーごまあえ 五目きんぴら じゃがいものみそ汁 果物 ビスケット ヨーグルト	8 キッシュ風卵焼き コーンサラダ 煮こんぶ 玉ねぎのスープ 果物 かぼちゃのパンケーキ 牛乳	9 ちくわ納豆 ほうれん草ソテー わかめのみそ汁 果物 マシュマロサンド 牛乳	10 ランチの日 チキン勝カレー サラスパサラダ バターコーン やさいジュース 果物 ワッフル 牛乳	11 	12 鶏肉うどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし ヤクルト
午前のおやつ:牛乳	午前のおやつ:乳酸ドリンク	午前のおやつ:牛乳	午前のおやつ:リンゴジュース		午前のおやつ:牛乳
未満児主食:ごはん	未満児主食:おかかごはん	未満児主食:ごはん	未満児主食:ごはん		未満児主食:うどん
14 焼肉 すき昆布炒め 大根と豆腐のみそ汁 果物 イギリストースト 牛乳	15 たらフライ さつま芋煮 小松菜とレンコン炒め もやしと人参のみそ汁 果物 サラダせんべい フルーツヨーグルト	16 誕生会 厚焼玉子 ポークウィンナー 煮こんぶ けんちん汁 果物 デコロールケーキ 牛乳	17 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ 大根と油揚げのみそ汁 果物 あんぱん 牛乳	18 おでかけDay 午後は お楽しみおやつ🎵	19 わかめうどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし 牛乳
午前のおやつ:牛乳	午前のおやつ:牛乳	午前のおやつ:乳酸ドリンク	午前のおやつ:リンゴジュース		午前のおやつ:牛乳
未満児主食:ごはん	未満児主食:ごはん	未満児主食:わかめごはん	未満児主食:ごはん		未満児主食:うどん
21 	22 国民の休日 ★	23 秋分の日 	24 タコライス かぼちゃ煮 もやしのナムル キャベツのスープ 果物 クリームパン 牛乳	25 ちゃんぽん 人参グラッセ ブロッコリー炒め 果物 ドーナツ 牛乳	26 親子丼 チーズ トマト 果物 おかし ヤクルト
			午前のおやつ:牛乳	午前のおやつ:牛乳	午前のおやつ:牛乳
			未満児主食:ごはん	未満児主食:うどん	未満児主食:ごはん
28 マーボー豆腐丼 もやし炒め ほうれん草なめたけあえ 果物 ダブルサンド 牛乳	29 茶わん蒸し ポークウィンナー マカロニサラダ チーズ 果物 パリパリピザ 牛乳	30 カレーのパン粉焼き ひじきの煮物 ポテトサラダ チンゲン菜のみそ汁 果物 クリームクロワッサン 牛乳	おしらせ ※10日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ご飯はいりませんが箸を持たせてください。 ※今月のご当地メニューは「ちゃんぽん」(長崎県)です。 ※16日(水)はおにぎりDayです。3・4・5歳児さんはおにぎりを持ってきてください。 ※午前中のおやつは0・1・2歳児さんのみです。 ※献立は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。		
午前のおやつ:牛乳	午前のおやつ:乳酸ドリンク	午前のおやつ:牛乳			
未満児主食:ごはん	未満児主食:ごはん	未満児主食:ごはん			