



子育て支援の
情報はこちら
からアクセス

「きっず d's」 だより

2026年7月

認定こども園 きづくり保育園
子育て支援センター
青森県つがる市木造千代町64
TEL 0173-42-2317
FAX 0173-42-4595

こんにちは！認定こども園きづくり保育園 子育て支援センターです!!

熱中症が心配な季節となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。のどが渇いていなくても水分をこまめに摂取するように心がけましょう。

夏に多い感染症

ウイルス感染によっておこる病気は感染力が強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。完全に完治するまで外出は控えましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と、のどの痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、のどの痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化の良いものを食べましょう。

手足口病

手のひら、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事はのどごしの良いものを食べましょう。



流行性角結膜炎

目がはれ、充血し、普段より多く目ヤニや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



暑い日もさっぱり！「ヨーグルトゼリー」

甘酸っぱいレモンとヨーグルトの香りで脂っこい食事の後でもさっぱりして食べやすいデザートです

<材 料>カップ4個分

- 無糖ヨーグルト 200g
- 牛乳 200cc
- さとう 50g
- レモン汁 大さじ1
- ★粉ゼラチン 5g
- ★冷水 大さじ3
- みかん缶 8粒

<つくりかた>

1. 耐熱容器に★冷水を入れ、粉ゼラチンをふやかす
2. ボウルにヨーグルト、砂糖を入れて混ぜ、牛乳を少しずつ加えてよく混ぜ合わせる
3. 1のふやかしたゼラチンを600wのレンジで10～20秒加熱して溶かす
4. 2に3を加えてよく混ぜ、レモン汁を加えて混ぜる
5. 器に等分に流し入れ、冷蔵庫に入れて2時間以上冷やし、みかんをのせると出来上がり！



本園では、随時園見学を受け付けております。

「あそびのひろば」は別紙のチラシをご確認ください。



「園見学」のお申し込み
はこちらからアクセス



「あそびのひろば」のお申し
込みはこちらからアクセス

一時あずかりのご案内

- ・対象：満1歳から就学前までのお子さま
 - ・申込：利用日の前日まで（要・利用登録、書類記入等）
- ※QRコード、または電話にて事前に
来園予約をお願いいたします

きづくり保育園 TEL:0173-42-2317

