



7月 こんだてひょう



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

7月6日は つがる市 「メロンの日」 です		1	2	3	4
		ごまつくね焼き マカロニサラダ やさいスープ 果物 おにぎり お茶 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	ちくわ納豆 さつま芋煮 春雨サラダ 大根のみそ汁 果物 ワッフル 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん	酢鶏 千草和え 水菜のスープ 果物 お麩ラスク 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	わかめうどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし ヤクルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん
6	メロンの日	7	ランチの日	8	11
焼肉 ポークビーンズ ジャーマンポテト 舞茸のみそ汁 メロン クッキー ヨーグルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	からあげ ハムサラダ トマト セタカレー やさいジュース 果物 お星さまサンド 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん	スパニッシュオムレツ すき昆布炒め 小松菜とレンコン炒め キャベツのスープ 果物 ホットケーキ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:おかかごはん	アジフライ 煮こんぶ ポテトサラダ 玉ねぎのみそ汁 果物 ダブルサンド 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん	あんかけラーメン ブロッコリーごまあえ 切り干し大根煮 果物 クリームパン 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん	サマー フェスティバル
13		14		15	誕生会
ハヤシライス コーンサラダ ひじきの煮物 果物 ビスケット ヤクルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	三色丼 チーズ 大根のみそ汁 果物 アメリカンドック 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	鶏肉の照り焼き風煮 さつま芋のサラダ なめこのみそ汁 果物 デコバームクーヘン 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん	筑前煮 サラスパサラダ チンゲン菜のみそ汁 果物 イギリストースト 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん	しおラーメン ほうれん草なめたけあえ もやし炒め 果物 クリームクロワッサン 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん	18
20		21		22	
海 の日 	マーボー豆腐丼 ツナサラダ きんぴらレンコン 果物 あんぱん 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	タコライス 人参しりしり 大根のみそ汁 果物 サターアングギー 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん	23	24	25
			ささみフライ ほうれん草ソテー わかめのみそ汁 果物 サラダせんべい バニラアイス 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	スクランブルエッグ インド煮 ブロッコリー もやしのスープ 果物 クッキー フルーツポンチ 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:おかかごはん	鶏肉うどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし ヤクルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん
27		28		29	
チキンカレー 福神漬け カニ風味サラダ 煮こんぶ 果物 カステラ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	だし巻き卵 ポークウィンナー キャベツ炒め じゃがいものみそ汁 果物 パイン蒸しパン 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん	冷やしうどん ブロッコリー炒め もやしのナムル 果物 ばりんこ カルピスゼリー 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん	30	31	
			お豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 春雨中華サラダ なすのみそ汁 果物 カルシウムウエハース フルーツアイス 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	たらフライ マーボーなす チーズ納豆 けんちん汁 果物 ドーナツ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	



※ 7日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ご飯はいりませんが箸を持たせてください。
 ※ 今月のご当地メニューは「タコライス」「人参しりしり」「サターアングギー」(沖縄)です。
 ※ 午前のおやつは0・1・2歳児さんのみです。
 ※ 献立は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。