



6月 こんだてひょう



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

| | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|
| 1 ポークカレー 福神漬け チーズ ブロッコリーサラダ 果物 カステラサンド 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん | 2 コロッケ ツナサラダ 煮こんぶ 水菜のみそ汁 果物 ハムチーズロール 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん | 3 てりたまチキン もやしのサラダ 玉ねぎスープ 果物 ドーナツ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん | 4 しおラーメン ポークビーンズ アスパラベーコン炒め 果物 バームクーヘン 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:うどん | 5 焼肉 すき昆布煮 大根のみそ汁 果物 あんぱん 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん | 6 鶏肉うどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし ヤクルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん |
| 8 三色丼 チーズ 大根のみそ汁 果物 ビスケット ヨーグルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん | 9 チキンチキンごぼう コーンサラダ なすのみそ汁 果物 ホットケーキ 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん | 10 豚肉のしょうが焼き キャベツ炒め 舞茸スープ 果物 ワッフル 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん | 11 赤魚のから揚げ 切り干し大根煮 ブロッコリー炒め 玉ねぎのみそ汁 果物 ミルクキューブ 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん | 12 ランチの日 ハンバーグ ポテトサラダ 人参グラッセ わかめごはん やさいジュース 果物 カミカミおやつ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん | 13 山菜うどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし ヤクルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん |
| 15 キーマカレー ひじき煮 マカロニサラダ 果物 カステラ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん | 16 ベーコン入卵焼き バターコーン ブロッコリーごまあえ キャベツのみそ汁 果物 サラダせんべい フルーツヨーグルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:おかがごはん | 17 誕生会 わかめラーメン もやし炒め 五目煮 果物 デコプチケーキ 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:うどん | 18 筑前煮 春雨サラダ しめじのみそ汁 果物 クリームパン 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん | 19 肉じゃが 人参こあえ のり納豆 なめこのみそ汁 果物 手作りアメリカンドック 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん | 20 ハヤシライス チーズ トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん |
| 22 マーボー豆腐丼 ほうれん草炒め 春雨中華サラダ 果物 イギリストースト 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん | 23 鶏肉のトマト煮 サラスパサラダ 大根のみそ汁 果物 クッキー ヤクルト 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん | 24 チキン南蛮 きんぴらレンコン キャベツのスープ 果物 いちごジャムロール 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん | 25 たらフライ さつま芋サラダ 煮こんぶ 切り干し大根のみそ汁 果物 カスタードケーキ 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん | 26 チーズ入卵焼き ポークウィンナー もやしのナムル じゃがいものみそ汁 果物 ウエハース フルーツアイス 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:わかめごはん | 27 親子丼 チーズ トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん |
| 29 けんちんうどん かぼちゃ煮 ハムサラダ 果物 ビスコ ヨーグルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん | 30 豚丼 ほうれん草なめたけあえ わかめのみそ汁 果物 マシュマロサンド 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん |   | | | |



※ 12日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ごはんはいりませんが箸を持たせてください。
 ※ 今月のご当地メニューは「チキン南蛮」(宮崎県)です。
 ※ 26日は「おにぎりDay」です。4歳児さんはおにぎりを持ってきてください。
 ※ 午前のおやつは0・1・2歳児さんのみです。
 ※ 献立は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。