５月 こんだてひょう

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			たけのこご飯は 子どもの健やか な成長を願う 意味があります	1 ランチの日 からあげ スパゲティー ブロッコリー たけのこご飯 やさいジュース　果物 こいのぼりパンケーキ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:たけのこご飯	2 わかめうどん チーズ トマト 果物 おかし ヤクルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ポークカレー キャベツ炒め 福神漬け もやしのナムル 果物 ドーナツ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	8 三色丼 チーズ やさいスープ 果物 カスタードケーキ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	9 鶏肉うどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん
11 ハヤシライス マカロニサラダ きんぴらレンコン 果物 バームクーヘン 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	12 ひき肉入卵焼き マーボーなす じゃがバター キャベツのみそ汁 果物 ミニアメリカンドック 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:おかかごはん	13 チャンポンラーメン 煮こんぶ アスパラベーコン炒め 果物 サラダせんべい オレンジゼリー 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん	14 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ なめこのみそ汁 果物 あんぱん 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん	15 親子 ふれあい遠足 	16 親子丼 チーズ トマト 果物 おかし ヤクルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん
18 焼肉 ブロッコリー炒め 春雨スープ 果物 ダブルサンド 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	19 てりたま丼 さつま芋のサラダ 水菜のみそ汁 果物 いちごジャムロール 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん	20 お誕生会 鶏肉ラーメン すき昆布炒め コーンサラダ 果物 デコレーションワッフル 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん	21 ちくわ納豆 ほうれん草ソテー わかめのみそ汁 果物 クリームパン 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん	22 お好み揚げ ひじき炒め 舞茸のスープ 果物 カステラ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	23 チキンカレー チーズ トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん
25 マーボー豆腐丼 もやし炒め 春雨サラダ 果物 ビスケット ヤクルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	26 ベーコン入卵焼き ジャーマンポテト ブロッコリーごまあえ 切り干し大根のみそ汁 果物 おにぎり お茶 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	27 ごまつくね焼き サラスパサラダ かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁 果物 マシュマロサンド 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん	28 筑前煮 バターコーン 千草和え 大根のみそ汁 果物 イギリストースト 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん	29 さばのから揚げ レンコンと小松菜炒め けんちん汁 果物 クリームクロワッサン 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	30 山菜うどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん

おしらせ

※ 1日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ごはんはいりませんが箸を持たせてください。
※ 今月のご当地メニューは「お好み揚げ」(大阪)です。
※ 29日は「おにぎりDay」です。4・5歳児さんはおにぎりを持ってきてください。
※ 午前のおやつは0・1・2歳児さんのみです。
※ 献立は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。