



4月 こんだてひょう



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

		1 キーマカレー ポテトサラダ スパゲティ 果物 ホットケーキ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	2 わかめラーメン ツナサラダ きんぴらレンコン 果物 いちごジャムパン 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん	3 肉じゃが 煮こんぶ 人参しりしり キャベツのみそ汁 果物 ドーナツ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	4 鶏肉うどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん
		6 マーボー豆腐丼 ほうれん草ソテー 切り干し大根煮 果物 イギリストースト 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	7 ベーコン入卵焼き かぼちゃのサラダ もやしのナムル 舞茸スープ 果物 おさつステック 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:おかかごはん	8 焼肉 すき昆布炒め 大根のみそ汁 果物 クリームクロワッサン 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん	9 つくねハンバーグ 春雨サラダ ひじき炒め なすのみそ汁 果物 あんぱん 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん
13 三色丼 チーズ やさしいスープ 果物 ダブルサンド 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	14 たらフライ 煮合い かぼちゃ煮 わかめのみそ汁 果物 ハムチーズパン 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん	15 お誕生会 しおラーメン ブロッコリー炒め ハムサラダ 果物 いちごのカステラ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:うどん	16 筑前煮 キャベツ炒め もやしのスープ 果物 カミカミおやつ 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:ごはん	17 鶏肉の照り焼き風煮 さつま芋のサラダ なめこのみそ汁 果物 ミニアメリカンドック 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	18 親子丼 チーズ トマト 果物 おかし ヤクルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん
20 ポークカレー 福神漬け 春雨中華サラダ バターコーン 果物 ビスケット ヨーグルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	21 茶わん蒸し ポークウィンナー マカロニサラダ 果物 おにぎり 麦茶 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	22 豚丼 ラーメンサラダ 舞茸スープ 果物 ツイストドーナツ 牛乳 午前のおやつ:乳酸ドリンク 未満児主食:ごはん	23 けんちんうどん ポークビーンズ アスパラベーコン炒め 果物 ジャムマーガリンパン 牛乳 午前のおやつ:リンゴジュース 未満児主食:うどん	24 コロケ コーンサラダ 煮こんぶ 水菜のみそ汁 果物 カステラサンド 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	25 ハヤシライス チーズ トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん
27 スクランブルエッグ 焼きそば ブロッコリー 玉ねぎのスープ 果物 プチケーキ 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	28 赤魚から揚げ マーボーなす さつま芋煮 キャベツのみそ汁 果物 サラダせんべい フルーツヨーグルト 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん	29 	30 鶏肉のトマト煮 ジャーマンポテト 大根のみそ汁 果物 バームクーヘン 牛乳 午前のおやつ:牛乳 未満児主食:ごはん		

おしらせ

- ※ 10日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ごはんはいりませんが箸を持たせてください。
- ※ 今月のご当地メニューは豚丼とラーメンサラダ(北海道)です。
- ※ 献立は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 午前のおやつは0・1・2歳児さんのみです。