

2026年

1月



こ ん だ て



きづくり保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3
 年始のお休み 					
5 マーボー豆腐丼 春雨サラダ もやし炒め 果物 ----- ビスケット 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	6 三色丼 チーズ なめこのみそ汁 果物 ----- ドーナツ 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	7 焼肉 すきこんぶ煮 大根のみそ汁 果物 ----- バームクーヘン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	8 鶏肉ラーメン バターコーン 人参しりしり 果物 ----- ミニロール 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：うどん	9 ハヤシライス サラスパサラダ きんぴらレンコン 果物 ----- あんぱん 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	10 わかめうどん ポークウィンナー ブロッコリー 果物 ----- おかし ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん
12 	13 スクラブルエッグ ポークウィンナー 切り干し大根煮 もやしのスープ 果物 ----- ワッフル 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	14 ちくわ納豆 煮こんぶ ほうれん草なめたけあえ キャベツのみそ汁 果物 ----- ホットケーキ 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	15 けんちんうどん ツナサラダ ひじき炒め 果物 ----- カステラ 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：うどん	16 ランチの日 ささみのカレー風味揚げ マカロニサラダ ブロッコリー炒め わかめごはん やさいジュース 果物 ----- クリームパン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	17 そぼろ丼 チーズ 大根のみそ汁 果物 ----- おかし ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん
19 ごまつくね焼き ブロッコリー 春雨中華サラダ なめこのみそ汁 果物 ----- ビスケット ヨーグルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	20 ベーコン入卵焼き ポテトサラダ やさいスープ 果物 ----- パナナロール 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	21 お誕生会 クリームシチュー もやしのナムル キャベツ炒め 果物 ----- マシュマロサンド 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：おかかごはん	22 たらフライ ポークビーンズ コーンサラダ わかめのみそ汁 果物 ----- クリームクロワッサン 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：ごはん	23 鶏肉のトマト煮 ジャーマンポテト ひつつみ汁 果物 ----- カミカミおやつ 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	24 親子丼 チーズ トマト 果物 ----- おかし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん
26 筑前煮 マカロニナポリタン 玉ねぎのみそ汁 果物 ----- クッキー ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	27 てりたまチキン ほうれん草ソテー もやしのスープ 果物 ----- ミニアメリカンドック 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：わかめごはん	28 ポークカレー レンコンと小松菜炒め 福神漬け チーズ 果物 ----- サラダせんべい フルーツヨーグルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	29 ちゃんぽん 煮こんぶ 千草和え 果物 ----- イギリストースト 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：うどん	30 チャンチャン焼き かぼちゃ煮 のり納豆 水菜のみそ汁 果物 ----- ダブルサンド 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	31 山菜うどん ブロッコリー ポークウィンナー 果物 ----- おかし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん



※ 16日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ご飯は、いりませんが箸を持たせてください。

※ 今月のご当地メニューは「ひつつみ汁」(岩手県)です。

※ 午前のおやつは0・1・2歳児さんのみです。献立は変更する場合があります。