

2026年

1月



こんだて



きづくり保育園

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

1

2

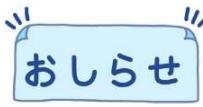
3



年始のお休み



5 マーボー豆腐丼 春雨サラダ もやし炒め 果物	6 三色丼 チーズ なめこのみそ汁 果物	7 焼肉 すきこんぶ煮 大根のみそ汁 果物	8 鶏肉ラーメン バターコーン 人参しりしり 果物	9 ハヤシライス サラスパサラダ きんぴらレンコン 果物	10 わかめうどん ポークウィンナー プロッコリー 果物
ビスケット 牛乳	ドーナツ 牛乳	バームクーヘン 牛乳	ミニロール 牛乳	あんぱん 牛乳	おかし ヤクルト
午前のおやつ：牛乳	午前のおやつ：牛乳	午前のおやつ：牛乳	午前のおやつ：リンゴジュース	午前のおやつ：牛乳	午前のおやつ：牛乳
未満児主食：ごはん	未満児主食：ごはん	未満児主食：ごはん	未満児主食：うどん	未満児主食：ごはん	未満児主食：うどん
12 	13 スクランブルエッグ ポークウィンナー 切り干し大根煮 もやしのスープ 果物 ワッフル 牛乳	14 ちくわ納豆 煮こんぶ ほうれん草なめたけあえ キャベツのみそ汁 果物 ホットケーキ 牛乳	15 けんちんうどん ツナサラダ ひじき炒め 果物 カステラ 牛乳	16 ランチの日 ささみのカレー風味揚げ マカロニサラダ プロッコリー炒め わかめごはん やさいジュース 果物 クリームパン 牛乳	17 そぼろ丼 チーズ 大根のみそ汁 果物 おかし ヤクルト
午前のおやつ：牛乳	午前のおやつ：乳酸ドリンク	午前のおやつ：牛乳	午前のおやつ：リンゴジュース	午前のおやつ：牛乳	午前のおやつ：牛乳
未満児主食：ごはん	未満児主食：ごはん	未満児主食：ごはん	未満児主食：うどん	未満児主食：ごはん	未満児主食：ごはん
19 ごまつくね焼き プロッコリー 春雨中華サラダ なめこのみそ汁 果物	20 ベーコン入り卵焼き ポテトサラダ やさいスープ 果物 バナナロール 牛乳	21 お誕生会 クリームシチュー もやしのナムル キャベツ炒め 果物 マシュマロサンド 牛乳	22 たらフライ ポークビーンズ コーンサラダ わかめのみそ汁 果物 クリームクロワッサン 牛乳	23 鶏肉のトマト煮 ジャーマンポテト ひっつみ汁 果物 カミカミおやつ 牛乳	24 親子丼 チーズ トマト 果物 おかし 牛乳
午前のおやつ：牛乳	午前のおやつ：乳酸ドリンク	午前のおやつ：牛乳	午前のおやつ：リンゴジュース	午前のおやつ：牛乳	午前のおやつ：牛乳
未満児主食：ごはん	未満児主食：ごはん	未満児主食：おかかごはん	未満児主食：ごはん	未満児主食：ごはん	未満児主食：ごはん
26 筑前煮 マカロニナポリタン 玉ねぎのみそ汁 果物	27 てりたまチキン ほうれん草ソテー もやしのスープ 果物 ミニアメリカンドック 牛乳	28 ポークカレー レンコンと小松菜炒め 福神漬け チーズ 果物 サラダせんべい フルーツヨーグルト	29 ちゃんぽん 煮こんぶ 千草和え 果物 イギリストースト 牛乳	30 チャンチャン焼き かぼちゃ煮 のり納豆 水菜のみそ汁 果物 ダブルサンド 牛乳	31 山菜うどん プロッコリー ポークウィンナー 果物 おかし 牛乳
午前のおやつ：牛乳	午前のおやつ：乳酸ドリンク	午前のおやつ：牛乳	午前のおやつ：リンゴジュース	午前のおやつ：牛乳	午前のおやつ：牛乳
未満児主食：ごはん	未満児主食：わかめごはん	未満児主食：ごはん	未満児主食：うどん	未満児主食：ごはん	未満児主食：うどん



※ 16日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ご飯は、いりませんが箸を持たせてください。

※ 今月のご当地メニューは「ひっつみ汁」(岩手県)です。

※ 午前のおやつは0・1・2歳児さんのみです。献立は変更する場合があります。