

2025年

11月

こ ん だ て

きづくり保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
    					1 親子丼 チーズ トマト 果物 おかし ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん
3 	4 けんちんうどん キャベツ炒め 煮こんぶ 果物 パームクーヘン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん	5 スクランブルエッグ さつま芋の天ぷら コーンサラダ なめこのみそ汁 果物 ミニたい焼き 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	6 ポークカレー ひじき炒め もやしのサラダ 果物 いちごジャムパン 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：ごはん	7 ランチの日 チキン南蛮 ブロッコリーごまあえ 春雨中華サラダ おかかごはん やさいジュース 果物 ドーナツ 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：おかかごはん	8 山菜うどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん
10 さばのから揚げ 切り干し大根煮 かぼちゃのサラダ キャベツのみそ汁 果物 ビスケット ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	11 鶏肉の照り焼き風煮 ジャーマンポテト ポークビーンズ わかめのみそ汁 果物 アメリカンドック 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	12 肉じゃが マカロニサラダ しめじのみそ汁 果物 マッシュマロサンド 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	13 三色丼 チーズ 大根のみそ汁 果物 イギリストースト 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：ごはん	14 筑前煮 春雨サラダ 白菜のみそ汁 果物 ダブルサンド 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	15 わかめうどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん
17 ごまつくね焼き サラスパサラダ かぼちゃ煮 舞茸のみそ汁 果物 ビスケット ヨーグルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	18 焼肉 すき昆布炒め 大根のみそ汁 果物 ミニクロワッサン 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	19 お誕生会 お好焼風卵焼き 五目炒め なすのみそ汁 果物 ハムチーズロールパン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：わかめごはん	20 マーポーラーメン 三色ナムル 人参しりしり 果物 カミカミおやつ 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：うどん	21 ちくわ納豆 ほうれん草ソテー もやしのみそ汁 果物 さつま芋の蒸しパン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	22 ハヤシライス チーズ トマト 果物 おかし ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん
24 勤労感謝の日 の 振替休日	25 ひき肉入卵焼き バターコーン 千草和え 豆乳スープ 果物 ワッフル 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	26 コロッケ ツナサラダ 煮こんぶ 水菜のスープ 果物 サラダせんべい フルーツヨーグルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	27 チキンカレー 福神漬け もやし炒め ブロッコリー炒め 果物 あんぱん 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	28 赤魚から揚げ レンコンと小松菜炒め チーズ納豆 じゃがいものみそ汁 果物 カステラ 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	29 鶏肉うどん ポークウィンナー トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん

※ 7日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ご飯は、いりませんが箸を持たせてください。

※ 今月のご当地メニューは「チキン南蛮」(宮崎県)です。

※ 午前のおやつは0・1・2歳児さんのみです。献立は変更する場合があります。

