きづくり保育園

11月 こんだて

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
/J == H	パ 症日	73 FE E	111 FE FE	- F F	
					_ 1 _ 親子丼
				No. of Concession of Concessio	祝丁升 チーズ
A.In				- 1	トマト
					果物
			939		未彻
				10.10	 おかし
					ヤクルト
					・ 午前のおやつ:牛乳
					干前のおやり・干乳
21	/	E	6	7 = 1.700	
3	4	5	6	7 ランチの日	8
	けんちんうどん	スクランブルエッグ	ポークカレー	チキン南蛮	山菜うどん
SRAB	キャベツ炒め	さつま芋の天ぷら	ひじき炒め	ブロッコリーごまあえ	
(357C)	煮こんぶ	コーンサラダ	もやしのサラダ	春雨中華サラダ	トマト
	果物	なめこのみそ汁	果物	おかかごはん	果物
	バームクーヘン	果物ミニたい焼き	1. +	やさいジュース 果物 ドーナツ	おかし
		キ乳	いちごジャムパン		わかし 牛乳
	牛乳 午前のおやつ:牛乳	十 孔 午前のおやつ:乳酸ドリンク	牛乳 年前のおやつ:リンゴジュース	牛乳 午前のおやつ:牛乳	
		干前のおやり、乳酸トリング 			午前のおやつ:牛乳 ************************************
10	未満児主食:うどん 11		未満児主食:ごはん	未満児主食:おかかごはん	
10	11	12	13	14	15
さばのから揚げ	鶏肉の照り焼き風煮	肉じゃが	三色丼	筑前煮	わかめうどん
切り干し大根煮	ジャーマンポテト	マカロニサラダ	チーズ	春雨サラダ	ポークウィンナー
かぼちゃのサラダ	ポークビーンズ	しめじのみそ汁	大根のみそ汁	白菜のみそ汁	トマト
キャベツのみそ汁	わかめのみそ汁	果物	果物	果物	果物
果物	果物 アメリカンドック	¬`. ¬¬¬+`	/ ¥ 11 ¬ 1	ダブルサンド	<i>4</i> > <i>4</i> > 1
ビスケット	ナメリカントック 牛乳	マシュマロサンド 牛乳	イギリストースト 牛乳	タブルリント 牛乳	おかし 牛乳
ヤクルト 午前のおやつ:牛乳	十 孔 午前のおやつ:乳酸ドリンク		十子化		十孔 午前のおやつ:牛乳
+前のおやり・十乳 	〒前のおやり:乳酸ドリング 	干前のおやフ・干乳 	+満児主食:ごはん	干前のおやフ・干乳 	干前のおやり・干乳
17				21	
— -	18	19 お誕生会	20		22
ごまつくね焼き	焼肉	お好焼風卵焼き	マーボーラーメン	ちくわ納豆	ハヤシライス
サラスパサラダ	すき昆布炒め	五目炒め	三色ナムル	ほうれん草ソテー * ぬしのひる汁	チーズ
かぼちゃ煮 舞茸のみそ汁	大根のみそ汁 果物	なすのみそ汁 果物	人参しりしり 果物	もやしのみそ汁 果物	トマト 果物
果物	未 彻	未 彻	未 彻	未 彻	木 彻
米切 ビスケット	ミニクロワッサン	ハムチーズロールパン	カミカミなわつ	さつま芋の蒸しパン	 おかし
ヨーグルト	牛乳	ナ乳 キ乳	牛乳	牛乳	ヤクルト
エー フルド 午前のおやつ:牛乳	一 fl 午前のおやつ:乳酸ドリンク		T チ レ 午前のおやつ:リンゴジュース	<u> </u>	午前のおやつ:牛乳
+前のおやり・十乳 	〒前のおやり: 孔酸ドリンタ 	- 一前のおや フ・十孔 		〒前のおやフ・干乳 	干前のおやり・干乳
		26	27		
24	25 ひき肉入卵焼き	20 コロッケ	 チキンカレー	_28 赤魚から揚げ	29 鶏肉うどん
#1 77 = = 91	バターコーン	コロック ツナサラダ	デャンガレー 福神漬け	が思から揚り レンコンと小松菜炒め	
勤労感謝の日	ハダーコーン 千草和え	煮こんぶ	価仲頂り もやし炒め	チーズ納豆	トマト
The second secon	⊤早州ん 豆乳スープ	想こんか 水菜のスープ	ブロッコリー炒め	ナース _{附豆} じゃがいものみそ汁	果物
の	果物	果物	果物	果物	<u> </u>
	未初 ワッフル	未初 サラダせんべい	未物 あんぱん		おかし
振替休日	ナッフル 牛乳	ブラダせんへい フルーツヨーグルト	めんはん 牛乳	カステラ 牛乳	わかし 牛乳
	十孔 午前のおやつ:牛乳	午前のおやつ:牛乳	1 1	十孔 午前のおやつ:牛乳	十孔
	未満児主食:ごはん	未満児主食:ごはん	未満児主食:ごはん	未満児主食:ごはん	未満児主食:うどん



- ※ 7日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ご飯は、いりませんが箸を持たせてください。
- ※ 今月のご当地メニューは「チキン南蛮」(宮崎県)です。
- ※ 午前のおやつは0・1・2歳児さんのみです。献立は変更する場合があります。