

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ハヤシライス きんぴらレンコン ブロccoli炒め 果物 ----- ワッフル 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	2 焼肉 すき昆布炒め 大根のみそ汁 果物 ----- プチケーキ 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	3 ひき肉入卵焼き ポテトサラダ 煮こんぶ キャベツのみそ汁 果物 ----- ビスケット パピコ 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：おかかごはん	4 けんちんうどん もやしのナムル ブロccoliごまあえ 果物 ----- かぼちゃのドーナツ 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：うどん	5 チキンチキンごぼう ツナサラダ 水菜のスープ 果物 ----- ミニアメリカンドック 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	6 親子煮 チーズ トマト 果物 ----- おかし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん
8 肉じゃが キャベツ炒め しめじのみそ汁 果物 ----- バームクーヘン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	9 ス克蘭ブルエッグ ポークウィンナー 切り干し大根煮 もやしのスープ 果物 ----- サラダせんべい バニラアイス 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	10 たらフライ ひじき炒め かぼちゃ煮 麦みそのみそ汁 果物 ----- ホットケーキ 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	11 ごまつくね焼き 煮こんぶ ジャーマンポテト 玉ねぎのみそ汁 果物 ----- ダブルサンド 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：ごはん	12 マーボー豆腐丼 春雨サラダ もやし炒め 果物 ----- クリームクロワッサン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	13 山菜うどん ポークウィンナー トマト 果物 ----- おかし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん
15 	16 筑前煮 サラスパサラダ なめこのみそ汁 果物 ----- ぱりんこ ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	17 お誕生会 ちくわ納豆 ほうれん草ソテー わかめのみそ汁 果物 ----- サラダせんべい オレンジゼリー 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	18 三色丼 チーズ やさいスープ 果物 ----- イギリストースト 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	19 ランチの日 チキンカツカレー マカロニサラダ ブロccoli やさいジュース 果物 ----- クリームパン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	20
22 豚丼 ほうれん草なめたけあえ じゃがいものみそ汁 果物 ----- クッキー ヨーグルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	23 	24 サバのから揚げ 春雨中華サラダ 煮こんぶ 舞茸スープ 果物 ----- おにぎり お茶 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	25 しおラーメン ポークビーンズ 人参こあえ 果物 ----- いちごジャムパン 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：うどん	26 <p>お楽しみおやつ</p> ----- 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	27 鶏肉うどん ポークウィンナー トマト 果物 ----- おかし ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん
29 鶏肉のトマト煮 ラーメンサラダ なすのみそ汁 果物 ----- あんぱん 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	30 ベーコン入卵焼き さつま芋煮 コーンサラダ 大根のみそ汁 果物 ----- サラダせんべい フルーツヨーグルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：おかかごはん	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"></p> <p>※ 19日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ご飯はいりませんが、お箸を持たせてください。</p> <p>※ 今月のご当地メニューは「麦みそのみそ汁」(愛媛県)と「ラーメンサラダ」(北海道)です。</p> <p>※ 5日は「おにぎりDay」です。3・4・5歳児さんはおにぎりを持ってきてください。</p> <p>※ 午前のおやつは0・1・2歳児さんのみです。</p> <p>※ 献立は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。</p> </div>			