

2025年

10月

こ ん だ て

きづくり保育園

| 月曜日                                                                              | 火曜日                                                                                                       | 水曜日                                                                                                            | 木曜日                                                                                                          | 金曜日                                                                                                   | 土曜日                                                                                                                |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                           | <b>1</b><br>豚肉のしょうが焼き<br>人参こあえ<br>ほうれん草なめたけあえ<br>なめこのみそ汁<br>果物<br>ハムチーズロール<br>牛乳<br>午前のおやつ：乳酸ドリンク<br>未満児主食：ごはん | <b>2</b><br>チャンチャン焼き<br>かぼちゃ煮<br>チーズ<br>玉ねぎのスープ<br>果物<br>カステラサンド<br>牛乳<br>午前のおやつ：リンゴジュース<br>未満児主食：ごはん        | <b>3</b><br>ハヤシライス<br>サラスパサラダ<br>きんぴらレンコン<br>果物<br>ドーナツ<br>牛乳<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：ごはん               | <b>4</b><br>そばろ丼<br>チーズ<br>大根のみそ汁<br>果物<br>おかし<br>牛乳<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：ごはん                                     |                                                                                                     |
|                                                                                  | <b>6</b><br>筑前煮<br>マカロニサラダ<br>舞茸のみそ汁<br>果物<br>バーモクーヘン<br>牛乳<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：ごはん                     | <b>7</b><br>あんかけ卵<br>ポテトサラダ<br>きのこソテー<br>わかめのみそ汁<br>果物<br>クリームパン<br>牛乳<br>午前のおやつ：乳酸ドリンク<br>未満児主食：おかかごはん        | <b>8</b><br>とん汁ラーメン<br>煮こんぶ<br>もやし炒め<br>果物<br>ミニアメリカンドック<br>牛乳<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：うどん                     | <b>9</b><br>サバのムニエル<br>千草和え<br>さつま芋煮<br>なすのみそ汁<br>果物<br>イギリストースト<br>牛乳<br>午前のおやつ：リンゴジュース<br>未満児主食：ごはん | <b>10</b> ランチの日<br>からあげ<br>スパゲティー<br>ブロッコリー<br>ベーコンピラフ<br>やさいジュース 果物<br>ジャムマーガリンパン<br>牛乳<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：ごはん | <b>11</b><br>山菜うどん<br>ポークウィンナー<br>トマト<br>果物<br>おかし<br>ヤクルト<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：うどん                |
|                                                                                  | <b>13</b><br><br>スポーツの日 | <b>14</b><br>スクランブルエッグ<br>ポークウィンナー<br>切り干し大根煮<br>もやしのスープ<br>果物<br>ワッフル<br>牛乳<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：ごはん         | <b>15</b> お誕生会<br>ポークカレー<br>福神漬け<br>小松菜とレンコン炒め<br>ゆで卵<br>果物<br>かぼちゃのドーナツ<br>牛乳<br>午前のおやつ：乳酸ドリンク<br>未満児主食：ごはん | <b>16</b><br>酢鶏<br>コーンサラダ<br>水菜のスープ<br>果物<br>ダブルサンド<br>牛乳<br>午前のおやつ：リンゴジュース<br>未満児主食：ごはん              | <b>17</b><br>しょうがみそおでん<br>もやしのマーボ炒め<br>ひじきの煮物<br>果物<br>クリームクロワッサン<br>牛乳<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：ごはん                  | <br>オートムフェスティバル |
|                                                                                  | <b>20</b><br>ささみフライ<br>ツナサラダ<br>じゃがいものみそ汁<br>果物<br>サラダせんべい<br>ヨーグルト<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：ごはん             | <b>21</b><br>チーズ入卵焼き<br>ジャーマンポテト<br>けんちん汁<br>果物<br>マシュマロフレーク<br>牛乳<br>午前のおやつ：乳酸ドリンク<br>未満児主食：おかかごはん            | <b>22</b><br>たらのから揚げ<br>春雨中華サラダ<br>ポークビーンズ<br>キャベツのみそ汁<br>果物<br>おにぎり<br>お茶<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：ごはん         | <b>23</b><br>わかめラーメン<br>もやしのサラダ<br>ブロッコリー炒め<br>果物<br>あんぱん<br>牛乳<br>午前のおやつ：リンゴジュース<br>未満児主食：うどん        | <b>24</b> 収穫感謝・やきいも会<br>焼肉<br>すき昆布炒め<br>大根のみそ汁<br>果物<br>やきいも<br>牛乳<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：ごはん                       |                                                                                                     |
|                                                                                  | <b>27</b><br>クリームシチュー<br>バターコーン<br>煮こんぶ<br>キャベツ炒め<br>果物<br>クッキー<br>ヤクルト<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：わかめごはん      | <b>28</b><br>三色丼<br>チーズ<br>やさいスープ<br>果物<br>ぱりんこ<br>フルーツヨーグルト<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：ごはん                         | <b>29</b><br>マーボー豆腐丼<br>五目きんぴら<br>春雨サラダ<br>果物<br>スイートポテト<br>牛乳<br>午前のおやつ：乳酸ドリンク<br>未満児主食：ごはん                 | <b>30</b><br>つくねハンバーグ<br>さつま芋のサラダ<br>白菜のみそ汁<br>果物<br>カステラ<br>牛乳<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：ごはん             | <b>31</b><br>てりたまチキン<br>ブロッコリーごまあえ<br>なめこのみそ汁<br>果物<br>カミカミおやつ<br>リンゴジュース<br>午前のおやつ：牛乳<br>未満児主食：ごはん                |                                                                                                     |
|                                                                                  |                                                                                                           |                                                                                                                |                                                                                                              |                  |                                                                                                                    |                                                                                                     |



※ 10日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ご飯はいりませんが箸を持たせてください  
 ※ 今月のご当地メニューは「とん汁ラーメン」（新潟県）「しょうがみそおでん」（青森県）です。  
 ※ 24日は「おにぎりDay」です。3・4・5歳児さんはおにぎりをもってきてください。  
 ※ 午前のおやつは0・1・2歳児さんのみです。献立は変更する場合があります。