



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 てりたまチキン さつま芋煮 水菜のみそ汁 果物 ----- パームクーヘン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	2 もやしうどん ポークウィンナー トマト 果物 ----- おかし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん
				4 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ 大根のみそ汁 果物 ----- サラダせんべい フルーツアイス 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	5 あんかけ卵 マカロニサラダ 煮こんぶ なすのみそ汁 果物 ----- うどんびっぴ 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：わかめごはん
11 	12 三色丼 チーズ 大根のみそ汁 果物 ----- ビスケット パピコ 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	13 山菜うどん ポークウィンナー トマト 果物 ----- クッキー やさいジュース 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん	14 チキンカレー チーズ トマト 果物 ----- サラダせんべい リンゴジュース 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	15 マーボー豆腐丼 春雨サラダ もやし炒め 果物 ----- カステラ 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	16 親子煮 ポークウィンナー トマト 果物 ----- サラダせんべい フルーツアイス 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん
	18 ベーコン入卵焼き ブロccoliごまあえ サラスパサラダ キャベツのみそ汁 果物 ----- ビスケット ヨーグルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：おかかごはん	19 焼肉 すき昆布炒め 大根のみそ汁 果物 ----- いちごジャムパン 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	20 お誕生会 夏野菜カレー 切り干し大根煮 福神漬け バターコーン 果物 ----- おとうふドーナツ 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	21 赤魚から揚げ かぼちゃ煮 キャベツ炒め 玉ねぎのみそ汁 果物 ----- ワッフル 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：ごはん	22 ランチの日 ハンバーグ コーンサラダ トマト わかめごはん やさいジュース 果物 ----- あんぱん 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん
25 サバのから揚げ ハムサラダ ポークビーンズ わかめのスープ 果物 ----- イギリストースト 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	26 ス克蘭ブルエッグ 春雨中華サラダ ジャーマンポテト やさいスープ 果物 ----- いちごジャムロール 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	27 鶏肉ラーメン ひじき炒め もやしのナムル 果物 ----- わくわくプリン	28 タコライス 人参しりしり じゃがいものみそ汁 果物 ----- サラダせんべい バニラアイス 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	29 筑前煮 煮こんぶ 納豆 舞茸のみそ汁 果物 ----- どうもろこし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	30 そぼろ丼 チーズ 大根のみそ汁 果物 ----- おかし ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん



※ 22日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ご飯はいりませんが箸を持たせてください。
 ※ 今月のご当地メニューは「うどんびっぴ」(香川県)と「インド煮」(栃木県)です。
 ※ 午前のおやつは0・1・2歳児さんのみです。献立は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。