



子育て支援の
情報はこちら
からアクセス

「きつず d's」 だより

2025 年 7 月

認定こども園 きつくり保育園
子育て支援センター
青森県つがる市木造千代町 64
TEL 0173-42-2317
FAX 0173-42-4595

こんにちは！認定こども園 きつくり保育園 子育て支援センターです！！

暑さが本格的になり、今年も暑い夏になりそうですね。夏に備えてしっかり栄養と睡眠をとり、水分補給をこまめにしながら、夏バテに気を付けて過ごしていきましょう。

～虫に刺されたときはどうする？～

夏になると、外遊びが楽しくなる季節ですね。でも、虫に刺されてかゆくなったり、炎症が広がったり、とびひになったりすることもあります。では、どのような場合に病院へ受診すればいいのでしょうか。

また、対応や応急処置の仕方などをご紹介します。

虫に刺された！こんなときは病院へ！！



<はれや痛みが強いとき>

ひどくはれて、かゆみや痛みが強い場合は皮膚科か小児科へ。

<ムカデに刺されたとき>

指でつまんで毒を出し、患部をよく洗って皮膚科か外科へ。

<こんな虫には要注意>

～毒のある虫～

- スズメバチ
- ミツバチ
- ドクガ
- チャドクガ
- アブ
- ブヨ(ブユ)

<虫に刺されたときの応急手当て>

●ハチに刺された！

- ①針が残っていたら、とげぬきでそっと抜いて、毒を口で吸いだす。
- ②流水でよく洗い、虫刺され用のよく洗って軟こう(抗ヒスタミンまたはステロイド)を塗る。
- ③はれたり、かゆみがあるようなら、保冷パックや冷たいタオルで冷やす。

●毛虫・ドクガに刺された！

- ①できるだけこすらないようにして、セロハンテープなどで毒針をはがし取る。
- ②流水でよく洗い流し、虫刺され用の軟こうを塗る。



●カヤブヨに刺された！

- ①刺されたところをきれいに洗い、虫刺され用の軟こうを塗る。
- ②かきむしらないようにガーゼなどを当てる。



こんなときは救急車を！！



ハチに刺されて呼吸が荒くなり、けいれん、嘔吐、発熱といった症状が見られたら、大至急救急車を呼びましょう。

蒸すより時短！レンジで作る簡単プリン！！

<材 料> プリンカップ2個分

- 卵 1個
- 牛乳 140cc
- 砂糖 大さじ3

<カラメル>

- 砂糖 大さじ1
- 水 小さじ1/2
- ★お湯 小さじ1/2

<つくりかた>

1. 耐熱のプリンカップに●砂糖と●水を入れて軽く混ぜ、ラップをせずに600Wのレンジで1分加熱する
2. 1に★お湯を加えて手早く混ぜ、冷ましておく(カラメルソースの完成)
3. ボウルに●を入れ、均一になるまで泡だて器でよく混ぜる
4. 2のカラメル入りプリンカップに、3の液をこして入れる
5. ラップをせずにレンジに1個ずつ入れて600Wで1分～1分30秒加熱する。同様にもう1個も加熱する。粗熱が取れたら冷蔵庫で1時間以上冷やす



一時あずかりのお知らせ

出産や病気、冠婚葬祭、その他急に保育が必要な時は、一時あずかりを利用できます。満1歳のお子さんから就学前までのお子さんが対象です。利用日の前日までにお申し込みが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

<お問い合わせ・お申し込み> 認定こども園 きつくり保育園 TEL 0173-42-2317 (お問い合わせ時間 8:30～17:00)