

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			<b>1</b> ハヤシライス 五目きんぴら 水菜ともやしのサラダ 果物 ----- ダブルサンド 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	<b>2</b> 焼肉 すき昆布炒め しめじのみそ汁 果物 ----- こいのぼりサンド 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	<b>3</b> 
<b>5</b> 	<b>6</b> 	<b>7</b> 天津飯 ポークビーンズ やさいスープ 果物 ----- パームクーヘン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：わかめごはん	<b>8</b> 筑前煮 人参こあえ アスパラ 大根のみそ汁 果物 ----- あんぱん 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	<b>9</b> けんちんうどん ひじき炒め ツナサラダ 果物 ----- サーターアンダギー 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん	<b>10</b> 親子丼 チーズ トマト 果物 ----- おかし ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん
<b>12</b> 酢鶏 コーンサラダ 水菜のスープ 果物 ----- クッキー ジョア 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	<b>13</b> 豚丼 ほうれん草なめたけあえ キャベツのみそ汁 果物 ----- マシュマロサンド 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	<b>14</b> 赤魚から揚げ ブロッコリーごまあえ かぼちゃ煮 わかめのみそ汁 果物 ----- ミニアメリカンドック 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	<b>15</b> ポークカレー 春雨中華サラダ 煮こんぶ もやしのナムル 果物 ----- クリームクロワッサン 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：ごはん	<b>16</b> ランチの日 エビフライ アスパラ炒め マカロニサラダ ベーコンピラフ やさいジュース 果物 ----- ジャムロール 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	<b>17</b> 山菜うどん ポークウィンナー トマト 果物 ----- おかし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん
<b>19</b> マーボー豆腐丼 春雨サラダ もやし炒め 果物 ----- ビスケット ヨーグルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	<b>20</b> ス克蘭ブルエッグ ブロッコリー炒め どさんこ汁 果物 ----- おにぎり お茶 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	<b>21</b> 誕生会 つくねハンバーグ ジャーマンポテト 舞茸のスープ 果物 ----- ホットケーキ 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	<b>22</b> チキンチキンごぼう ツナサラダ バターコーン なめこのみそ汁 果物 ----- ドーナツ 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：ごはん	<b>23</b> 	<b>24</b> 鶏肉うどん ポークウィンナー トマト 果物 ----- おかし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん
<b>26</b> たらフライ 煮こんぶ ほうれん草ソテー 玉ねぎのスープ 果物 ----- イギリストースト 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	<b>27</b> お好焼風卵焼き さつま芋煮 マカロニナポリタン なすのみそ汁 果物 ----- ウィンナーパン 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：おかかごはん	<b>28</b> わかめラーメン ブロッコリーごま和え キャベツ炒め 果物 ----- さらだせんべい フルーツヨーグルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん	<b>29</b> 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ 大根のみそ汁 果物 ----- いちごジャムパン 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：ごはん	<b>30</b> さばのから揚げ サラスパサラダ 納豆 じゃがいものみそ汁 果物 ----- ワッフル 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	<b>31</b> チキンカレー チーズ トマト 果物 ----- おかし ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん

**おしらせ**

- ※ 16日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ごはんはいりませんが箸を持たせてください。
- ※ 今月のご当地メニューは「天津飯」(大阪)「どさんこ汁」(北海道)です。
- ※ 献立は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 午前のおやつは0・1・2歳児さんのみです。