



子育て支援の
情報はこちら
からアクセス

「木 ぎっず っ d's」 だより

2025年4月

つがる市木造千代町
認定こども園 ぎづくり保育園
子育て支援センター
TEL 0173-42-2317
FAX 0173-42-4595

園児随時募集中

こんにちは！認定こども園 ぎづくり保育園 子育て支援センターです！！

はじめまして！ぎづくり保育園 子育て支援センターです。新年度が始まりました。新しい環境に楽しみやドキドキを感じているご家庭もいらっしゃるかと思います。今年度も皆さんが楽しめるようなイベントを用意しておりますので、親子で一緒に楽しみながら過ごしていきましょう。

～知っておこう！ひきつけ・けいれん～

発作的に筋が収縮する状態を「けいれん」といい、子どもの全身けいれんを「ひきつけ」といいます。子どもがけいれんを起こすと慌ててしまいがちですが、落ち着いて状態を観察し、冷静に対応することが大切です。

<けいれんはどうして起きるの？>

- 急な発熱や、泣き過ぎて興奮した時に起きる時があります。また事故で何らかのケガを負ったり、脳の病気や異常が原因で起きる時もあります。最も多いのは、高熱を伴う熱性けいれんで、6歳くらいまでの子どもに多く見られます。

<観察のポイント>

- 救急車を呼ぶ判断や、医師に症状を伝えるときの参考になります
- どれくらいけいれんが続いているか
 - 熱はあるか
 - 手足が突っ張っているか
 - どの部分がどのように動いたか、どんな姿勢？手足の形？
 - 意識や反応はあるか
 - 顔色や目つきはどうか(白目をむいていないか)
 - 嘔吐はあるか



けいれんを起こしたら！

1. 時間を計る
2. 吐いたものがのどに詰まらせないように横向きに寝かせる
3. 衣服を緩める



これはNG ×

- × 口の中に布などを詰める→窒息の原因に！
- × 揺らしたり、押さえつけたりする→筋肉を痛める

こんなときは救急車を呼びましょう！

- 5分以上けいれんが続くとき
- けいれんが治まっても、意識や反応がないとき
- 頭を打ってけいれんが起きたとき



電子レンジで簡単！ホットケーキミックスでつくるイチゴのオムレット

<材料>4～5枚分

- ホットケーキミックス 150g
- 牛乳 100ml
- サラダ油 小さじ2
- 卵 1個
- ☆トッピング用生クリーム・イチゴ 適量

<つくりかた>

1. ボウルに●を入れ、混ぜ合わせて生地を作る
2. 平らなお皿にラップを敷き、生地を円状に広げる(13cm位)
3. 電子レンジ(500W)で1分加熱する。生地がまだ生焼けだったら追加で10秒加熱する
4. 加熱後、ラップごと半分に折り粗熱が取れたらトッピング用の生クリームとイチゴをデコレーションしたら出来上がり！



一時あずかりのお知らせ

出産や病気、冠婚葬祭、その他急に保育が必要な時は、一時あずかりを利用できます。満1歳のお子さんから就学前までのお子さんが対象です。利用日の前日までにお申し込みが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

<お問い合わせ・お申し込み> 認定こども園 ぎづくり保育園 TEL 0173-42-2317 (お問い合わせ時間 8:30～17:00)