

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4
 <p>年 始 の お 休 み</p>					
					山菜うどん チーズ トマト 果物 おかし やさいジュース 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん
6 チキンカレー バターコーン もやし炒め 果物 クッキー 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：ごはん	7 ス克蘭ブルエッグ ポークウィンナー ブロッコリー 大根のみそ汁 果物 ビスケット 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	8 マーポー豆腐丼 キャベツ炒め さつま芋煮 果物 いちごジャムパン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	9 筑前煮 マカロニサラダ キャベツのみそ汁 果物 ドーナツ 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：わかめごはん	10 ちくわ納豆 ツナサラダ 玉ねぎのみそ汁 果物 アメリカンドック 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	11 けんちんうどん チーズ トマト 果物 おかし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん
13  成人の日	14 ひき肉入卵焼き すき昆布炒め ひつつみ汁 果物 ワッフル 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	15 誕生会 酢豚 春雨サラダ もやしのみそ汁 果物 スイートポテト 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	16 わかめラーメン ハムサラダ ポークビーンズ 果物 クリームクロワッサン 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：うどん	17 ランチの日 ささみフライ 焼きそば ブロッコリー炒め わかめごはん やさいジュース 果物 ジャムサンド 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	18 ハヤシライス チーズ トマト 果物 おかし ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん
20 赤魚から揚げ 小松菜炒め じゃがいものみそ汁 果物 バームクーヘン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	21 ベーコン入卵焼き コーンサラダ きんぴらレンコン 白菜のみそ汁 果物 おにぎり お茶 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：おかかごはん	22 ごまつくね焼き ジャーマンポテト 舞茸のスープ 果物 米粉ドーナツ 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	23 サバカレー 人参こあえ もやしのナムル 福神漬け 果物 イギリストースト 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：ごはん	24 たらフライ サラスパサラダ かぼちゃ煮 なめこのみそ汁 果物 ホットドック 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	25 親子丼 チーズ トマト 果物 おかし ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん
27 おでん もやしのマーボ炒め ひじきの煮物 果物 クッキー ヨーグルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	28 三色丼 チーズ やさいスープ 果物 ホットケーキ 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	29 とりしおうどん ブロッコリーごまあえ 切り干し大根煮 果物 マシュマロサンド 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：うどん	30 チャンチャン焼き ポテトサラダ 水菜のスープ 果物 ミニカップケーキ 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：ごはん	31 肉じゃが 煮こんぶ 春雨中華サラダ のり納豆 果物 あんぱん 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	



※ 17日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ごはんはいりませんが箸を持たせてください。
 ※ 今月のご当地メニューは「ひつつみ汁」(岩手県)「サバカレー」(千葉県)です。
 ※ 献立は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※ 午前のおやつは0・1・2歳児さんのみです。