



子育て支援の
情報はこちら
からアクセス

「木 ぎっず っ d's」 だより

2024年12月

つがる市木造千代町
認定こども園 ぎづくり保育園
子育て支援センター
TEL 0173-42-2317
FAX 0173-42-4595

園児随時募集中

こんにちは！認定こども園 ぎづくり保育園 子育て支援センターです！！

年末年始は楽しいイベントが盛りだくさん！でも就寝が遅くなり、起床時間や朝ご飯の時間などが乱れがちです。生活リズムが狂うと体調も崩しやすくなりますので、年末年始も早寝・早起き・朝ご飯を心がけましょう。

指先・手先をたくさん使って遊ぼう！

「うちの子ダイナミックな遊びは好きだけど、指先を使った細かい遊びは苦手なんだよね」と感じているおうちの方もいらっしゃるかと思います。乳幼児期の発達は、個人差や得意・不得意も影響しますが、日常生活の中で手先の動きを促す遊びや活動を取り入れることで、手先だけでなく脳の発達にも影響を与えます。

<多様な素材に触れてみよう>

水や土、砂、粘土、クレヨン、絵の具でフィンガーペインティング、新聞紙ビリビリ、柔らかいボールなど指先を使った感触遊びは、五感を育み、想像力と思考力を高めることができる素材です。
また、離乳食の手づかみ食べも大切な手育ちです。



<粘土遊びは絶好の指先運動！>



粘土はこねる、丸める、つまむ、伸ばす、つぶすなどさまざまな作業があります。これらの動きを繰り返すことで手先が器用になり、脳にも刺激が伝わって活性化していきます。小さなお子さんの場合は、小麦粉で作る小麦粉粘土や片栗粉スライム、寒天遊びなどがおすすめ！

<2歳ころになったら…>

洗濯ばさみやボタンの掛けはずし、ジッパーの上げ下げなどを遊びの中で取り入れていくと衣服の着脱の練習につながっていきますね！



指先の使い方を丁寧に教え、おうちの方も一緒にやってお手本を見せながららせていきましょう。
※低年齢児のお子さんは、誤飲に気をつけましょう。



カステラを使って簡単！「クリスマスいちごケーキ」



<材 料>4 個分

- 市販のカステラ 6切
- いちご 4個
- いちご生クリーム
 - ・生クリーム 100g
 - ・いちごジャム 100g

<つくりかた>

1. カステラは薄くなるように半分に切って12切にする（1個に3切使用）
2. いちごは縦半分に切る（1個に2切使用）
3. ボウルに●を入れてとろみがつくまで泡立て器で混ぜ合わせる
4. 1のカステラ8枚に3を薄く塗って2段に重ね、何もついていないカステラを上に乗せて3段にする
5. 器に盛り付けてから3をかけ、いちごをトッピングしたら出来上がり！

※固めの生クリームがお好みなら、ホイッパーで泡立ててもいいですね！甘いのが苦手ならスポンジケーキでもOK！

一時あずかりのお知らせ

出産や病気、冠婚葬祭、その他急に保育が必要な時は、一時あずかりを利用できます。満1歳のお子さんから就学前までのお子さんが対象です。事前にお申し込みが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

<お問い合わせ・お申し込み> 認定こども園 ぎづくり保育園 TEL 0173-42-2317 (お問い合わせ時間 8:30~17:00)