



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 ハヤシライス ハムサラダ もやし炒め 果物 ----- ワッフル 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	3 ひき肉入炒り卵 ポークビーンズ かぼちゃ天 舞茸のみそ汁 果物 ----- マシュマロサンド 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：おかかごはん	4 ちくわ納豆 ほうれん草ソテー 大根のみそ汁 果物 ----- サラダせんべい フルーツヨーグルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	5 チキンチキンごぼう ブロccoliーごまあえ バターコーン 水菜のスープ 果物 ----- ブリッツ バニラアイス 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	6 肉じゃが キャベツ炒め 人参こあえ 果物 ----- クリームクロワッサン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	7 天ぷらうどん ポークインナー トマト 果物 ----- おかし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん
9 たらフライ ひじきの煮物 かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁 果物 ----- イギリストースト 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	10 豚丼 ほうれん草なめたけあえ じゃがいものみそ汁 果物 ----- ドーナツ 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	11 わかめラーメン 切り干し大根煮 コーンサラダ 果物 ----- ミニアメリカンドック 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん	12 マーボー豆腐丼 すき昆布煮 レンコンと小松菜炒め 果物 ----- カミカミおやつ 牛乳 午前のおやつ：オレンジジュース 未満児主食：ごはん	13 筑前煮 サラスパサラダ チーズ納豆 なめこのみそ汁 果物 ----- スイートポテト 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	14 鶏肉うどん ポークインナー トマト 果物 ----- おかし ヤクルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：うどん
16  敬老の日	17 三色丼 チーズ やさいスープ 果物 ----- カステラサンド 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	18 誕生会 鮭ムニエル マカロニサラダ さつま芋煮 大根のみそ汁 果物 ----- サーターアングァー 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	19 焼肉 ジャーマンポテト わかめのみそ汁 果物 ----- いちごジャムパン 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：ごはん	20 ランチの日 チキンカツカレー ツナサラダ トマト やさいジュース 果物 ----- バームクーヘン 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	21  スポーツフェスティバル
23  秋分の日  振替休日	24 ベーコン入卵焼き ポテトサラダ けんちん汁 果物 ----- ビスケット ジョア 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：わかめごはん	25 赤魚から揚げ 煮こんぶ マーボーなす もやしのみそ汁 果物 ----- おさつサンド 牛乳 午前のおやつ：乳酸ドリンク 未満児主食：ごはん	26 しおラーメン ブロccoliー炒め 千草和え 果物 ----- あんぱん 牛乳 午前のおやつ：リンゴジュース 未満児主食：うどん	27  おでかけDay ----- お楽しみおやつ	28 親子丼 チーズ トマト 果物 ----- おかし 牛乳 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん
30 ポークカレー 福神漬け 春雨サラダ きんぴらレンコン 果物 ----- クッキー ヨーグルト 午前のおやつ：牛乳 未満児主食：ごはん	 おしらせ ※ 9月20日は「ランチの日」です。3・4・5歳児さん、ごはんはいりませんが箸とスプーンを持たせてください。 ※ 6日は3・4・5歳児さん「おにぎりDay」です。 ※ 午前のおやつは0・1・2歳児のみです。 ※ 献立は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。 ※ 今月のご当地メニューは「チキンチキンごぼう」(山口県)です。				

